



Verksamhetsplan 2020-2021

Riksföreningen för sjuksköterskor inom urologi (RSU) är en riksomfattande, politiskt obunden, professionell sammanslutning av sjuksköterskor med intresse för urologi. Den utgör en sektion inom Svensk sjuksköterskeförening (SSF) och arbetet bedrivs i samarbete med Vårdförbundet (VF).

Föreningen verkar utifrån en humanistisk grundsyn för att bidra till god och säker urologisk vård och omvårdnad genom att bevaka och främja utveckling av kunskapsområdet och av urologi-sjuksköterskans yrkesområde. Detta sker genom medverkan till utbildning, informationsspridning, kunskapsutbyte och samarbete med andra föreningar och organisationer både lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.

Plan för verksamhetsåret 2020/2021

Verksamhetsplanen utgår från ett antal områden som styrelsen valt att fokusera på. Dessa är *Medlemmar, Kommunikation, Kunskapsutveckling, Utbildning, Samarbeten, Stipendier, Styrelsens arbete* samt *Ekonomi*. Flera mål har identifierats inom vart och ett av dessa områden liksom aktiviteter som styrelsen ämnar arbeta med för att uppnå målen. En sammanfattning finns i bifogad tabell.

Medlemmar

Rekrytering

Föreningens mål är att vara väl representerad med en stor andel medlemmar bland sjuksköterskor som arbetar med urologi i hela Sverige. Alla sjuksköterskor som arbetar inom urologisk vård ska känna till RSU.

Genom att vara en aktiv förening som efterhör medlemmarnas önskemål och erbjuder aktiviteter och stöd som önskas hoppas man kunna behålla och nyrekrytera medlemmar. För att underlätta nyrekrytering synliggörs föreningens aktiviteter genom diverse informationskanaler och besök (se *Kommunikation* och *Styrelsens arbete*). Skriftlig information sprids genom riktade brev till vårdenhetschefer på urologkliniker för att uppmärksamma dem på fördelarna med medlemskap i RSU i samband med anmälan till aktiviteter som föreningen stödjer eller är inblandad i.

Hedersmedlem

Till hedersmedlem kan styrelsen utifrån fastställda kriterier utse en person som på ett förtjänstfullt sätt bidragit till den urologiska omvårdnadens utveckling eller som på ett

framstående sätt främjat föreningens syften. Denna presenteras i förekommande fall vid Urologidagarna och förväntas då hålla en hedersföreläsning. Hedersmedlemmen befrias under återstoden av sin livstid från att betala medlemsavgift till RSU.

Kommunikation

Hemsida och sociala medier

Styrelsens målsättning är att hemsidan *Riksföreningen för Sjuksköterskor inom Urologi* (www.rsu.se) ska vara en viktig kanal för information där aktuella och relevanta uppgifter som rör föreningens verksamhet och intresseområden ska finnas tillgängliga. Dessutom finns RSU representerade på Facebook och Instagram som *RSU Riksföreningen för Sjuksköterskor inom Urologi*. Facebook resp. Instagram förväntas utgöra ett forum för informationsspridning av aktuella nyheter med möjlighet till kommunikation med medlemmarna. En ledamot är av styrelsen utsedd att tillsammans med MediaHuset administrera hemsida, Facebook och Instagram. Under verksamhetsåret ska avtalet med MediaHuset förnyas. Styrelsen har beslutat tillåta förekomst av relevanta annonser på hemsidan för att på så sätt öka sina intäkter.

Medlemservice

Medlemmarna ska vid behov lätt kunna komma i kontakt med föreningens styrelse. Styrelsen hänvisar i första hand till kommunikation via mail. Kontaktuppgifter finns tillgängliga på hemsidan (<http://www.rsu.se/foreningen/styrelsen/>). Styrelsens alla ledamöter agerar kontaktpersoner ut mot medlemmar i sin närhet.

Tidskrift

Tidskriften *Svensk Urologi* ska vara en informativ, attraktiv och underhållande tidskrift med innehåll som speglar föreningens intresseområde inom urologi. RSU utgör en viktig part i framtagande av varje utgåva. Tidskriften ska vara lättillgänglig för medlemmarna. En nyhet under året är att tidningen nu kommer ut som e-tidning och styrelsen ska säkerställa att alla medlemmar får tillgång till denna.

För att upprätthålla tidsskriften fortsätter RSU samarbetet med MediaHuset tillsammans med Svensk urologisk förening (SUF), Uroterapeutisk förening (UTF) och Svensk Andrologisk Förening (SAF). Föreningens styrelse har flera representanter i redaktionskommittén varav en är föreningens vetenskapliga sekreterare. Inom RSU:s redaktionskommitté fortsätter vi att samarbeta med UTF, liksom tidigare. Styrelsen ämnar under verksamhetsåret identifiera nya medlemmar som vill ingå i redaktionskommittén för *Svensk Urologi*.

Annonsering och representation

Föreningen ska vara synlig i sammanhang som berör dess intresseområden. För detta ändamål finns förutom tidskriften roll up-poster och informationsfolder framtagna. Vid större evenemang, såsom Urologidagarna, ska styrelsen finnas tillgänglig för att medlemmarna ska kunna ta personlig kontakt. Länkar till RSUs hemsida finns på SUFs och EAUNs hemsidor.

Kunskapsutveckling

Kunskapsstöd

Föreningen arbetar för att ha ett aktivt inflytande vid framtagande av nya vårdprogram, nationella kunskapsstöd, riktlinjer eller vårdförlopp såsom Vårdhandboken, Nationella vårdprogram, Nationella programområden, Standardiserade vårdförlopp, samt vid

utformandet av nya roller och funktioner inom urologins professionsområde. För att uppnå detta utgör styrelsen en remissinstans och i många fall medverkar också styrelsens representanter i arbetsgrupper.

Mötesplatser/Nätverk/Arbetsgrupper

Styrelsen vill stimulera sjuksköterskor att bilda arbetsgrupper/nätverk i syfte att utveckla kunskapsområdet och urologi-sjuksköterskans roll. Föreningen kan uppmuntra sådant arbete genom att hjälpa till att förmedla kontakter, information i vår tidskrift och på hemsidan samt bistå med vissa ekonomiska medel för att möjliggöra fysiska träffar. RSU fortsätter stödja nätverket för *Cystoskoperande sjuksköterskor*, *Sjuksköterskor med mottagning inom prostatacancervård*, *Forskningssjuksköterskor*, *Sjuksköterskor som arbetar med ESWL* samt *Nätverk för enhets- och avdelningschefer inom slutenvård*. Styrelsen ser gärna att fler grupper av sjuksköterskor med specialfunktioner bildar nätverk inom föreningen.

Forskning

Föreningens hemsida ska innehålla information om urologisk omvårdnadsforskning med länkar till relevanta websidor. Hemsidans innehåll ska uppdateras under verksamhetsåret. Nätverket för forskningssjuksköterskor inom urologi stöds såsom nämnts ovan. RSU ska fortsätta arbeta aktivt för att uppmuntra och synliggöra omvårdnadsforskning vid *Urologidagarna*.

Utbildning

Kurser

RSU verkar för att sjuksköterskor ska ha tillgång till specialiserad vidareutbildning inom urologisk omvårdnad. Föreningen stödjer uppdragsutbildningarna *Urologisk omvårdnad* och *Cystoskopi för sjuksköterskor*. Styrelseledamöter är involverade i planering av de båda utbildningarna. RSU verkar för att sprida information om kurserna, utan kostnad, via föreningens hemsida, tidskrift och sociala medier. RSU uppmuntrar till deltagande i utbildningar som organiseras via EAUN (European Association of Urology Nurses) och ESUN (European School of Urology Nursing) genom att påminna i sociala medier, på hemsidan och i tidskriften.

Konferenser

Föreningen fortsätter att medverka till arrangemanget kring den årliga nationella konferensen *Urologidagarna*. Arrangemanget pausas under år 2020 som en följd av pågående pandemi för att med största sannolikhet återupptas 2021. Styrelsen fortsätter sitt samarbete i organisationskommittén där företrädare för de deltagande yrkesorganisationerna finns representerade. Ansvaret gäller främst programpunkter med omvårdnadsfokus och styrelsen tar en aktiv roll i att planera föreläsningar och bjuda in föredragshållare i samarbete med den lokala organisationskommittén.

Styrelsen representerar föreningen vid internationella konferenser inom intresseområdet genom aktivt deltagande (EAU/EAUN).

Medlemmarna uppmuntras till deltagande i relevanta konferenser genom att erbjudas stipendier som bidrag till anmälningsavgifter.

Grundutbildning sjuksköterska

Styrelsen verkar för att tydliggöra urologi och urologisk omvårdnad i sjuksköterskeutbildningen. Detta sker främst genom att delta i framtagande av utbildningsmaterial och i nätverk för utbildningsfrågor samt genom att hålla föreläsningar.

Samarbeten

Lokalt samarbete

Vid val av styrelseledamöter finns en strävan efter att få en representation från olika delar av landet för att gynna lokala samarbeten.

Nationella samarbeten

Vårdförbundet (VF)

Samarbetet med Vårdförbundet fortsätter angående medlemsregistret (ROBIN) samt att svara på remisser och ta hjälp av varandras kunskaper i olika frågor.

Svensk sjuksköterskeförening (SSF)

Som sektion inom SSF fortsätter RSU samarbeta genom att svara på remisser och genom utbyte av kunskaper. Styrelsen vill medverka till SSF:s strävan att öka kommunikationen mellan sektioner inom SSF.

Andra föreningar (SUF & UTF)

Vi fortsätter vårt samarbete med UTF och SUF, framförallt kring arrangemanget *Urologidagarna* och tidskriften *Svensk Urologi*.

RCC (Regionalt Cancercentrum)

RCC har blivit en viktig samarbetspartner. RSU är remissinstans vid framtagande och revidering av *Vårdprogram för urologiska cancerdiagnoser*, *Standardiserade vårdförlopp (SVF)* och *Utbildning av kontaktsjuksköterskor*.

NPO (Nationellt programområde)

Utformning av nya arbetsgrupper inom NPO pågår och föreningen strävar efter att öka sitt inflytande vid framtagande av nya program. Urologisk omvårdnad ingår i programområde *Njur- och urinvägssjukdomar* samt *Cancer* (det sistnämnda ingår i RCC:s arbete). Föreningen deltar aktivt vid möten inom programområdet *Njur- och urinvägssjukdomar*.

Företag inom medicinteknik och läkemedel

Föreningen idkar ett visst samarbete med företag som tar fram medicintekniska produkter och läkemedel som används inom urologisk vård. Detta samarbete förväntas fortsätta i den omfattning som gagnar och står i samspel med föreningens intressen och i god etisk hållning.

Internationella samarbeten

RSU har ett etablerat samarbete med European Association of Urology Nurses (EAUN) som bland annat innebär ett automatiskt medlemskap för alla RSUs medlemmar i EAUN. Medlemmarna får på så sätt tillgång till EAUNs stora utbud av aktiviteter, kurser och konferenser. Genom detta fortsätter vi att stärka informationskanalerna mellan EAUN och RSU. Vidare ämnar styrelsen fortsätta stärka kontakterna genom att representera föreningen vid de av EAU/EAUN arrangerade internationella konferenserna.

Patientsamarbeten

Styrelsen önskar bibehålla och utveckla kontakten med patientföreningar aktiva inom urologisk vård. Kommunikation med dessa planeras ske via tidskrift och personliga kontakter.

Stipendier

Styrelsen vill fortsätta att inspirera till fler stipendieansökningar med syftet att stärka kompetensen hos föreningens medlemmar. För detta ändamål utlyses årligen flera stipendier. Dels ämnar man även fortsättningsvis att dela ut ett stipendium i eget namn till föreningens medlemmar. En långsiktig plan för att överföring av eget kapital till utdelning av RSU:s stipendier finns beslutat vid årsmöte 2014. Styrelsen medverkar i förekommande fall tacksamt också som samarbetspartner vid utdelning av stipendier utlysta av företag, såsom Medac och Bactiguard. Samtliga stipendier utlyses via RSUs hemsida (www.rsu.se). Ansökningarna bedöms enligt förutbestämda kriterier. Föreningen önskar även hitta nya samarbeten med finansiärer till stipendieverksamheten med inriktning enligt föreningens målsättning.

Årets urologisjuksköterska

Styrelsen planerar att fortsätta att kora och dela ut ett särskilt stipendium till *Årets urologisjuksköterska*.

Inget stipendium utdelas dock under 2020 p.g.a. pågående pandemi.

Styrelsens arbete

Styrelsen arbetar för att föreningen ska uppfylla rollen som professionens intresseorganisation och skapa mervärde för sina medlemmar. För detta ändamål fortsätter man att utveckla och effektivisera sitt arbetssätt för att uppnå de mål som anges i denna verksamhetsplan och för att förvalta föreningens tillgångar på bästa sätt.

Styrelsen ämnar fortsätta med digitala möten men för att underlätta samarbetet planeras om möjligt också två fysiska styrelsemöten under året utöver årsmötet och det konstituerande mötet. Om det är möjlig förläggs även i fortsättningen ett av de fysiska styrelsemötena till den ort där *Urologidagarna* ska hållas kommande år med syfte att etablera ett bra samarbete med den lokala organisationskommittén. Föreningens årsmöte hålls om möjligt i samband med *Urologidagarna* liksom det konstituerande mötet.

Föreningen fortsätter tillsvidare att köpa extern tjänst för administrering av ekonomin samtidigt som en av styrelsemedlemmarna har till uppgift att vara ekonomisk kontaktperson, ett arbetssätt som utvärderas regelbundet för att utnyttja resurserna på bästa sätt.

Styrelsen avser också att under året se över föreningens stadgar för att vid behov ta fram ett förslag till uppdatering till nästa årsmöte.

Ekonomi

Målet är en ekonomi i balans med ett litet sparkapital som klarar ett år utan intäkter som normalt följer av arrangemanget *Urologidagarna*. Styrelsen arbetar aktivt med att säkra ett ekonomiskt kapital som krävs för att möjliggöra utdelning av stipendier och stöd till nätverksträffar oavsett om konferensen kan genomföras eller ej under något år.

Styrelsen